

Як убезпечити дитину вдома, коли вона почала ходити

Ви зробите все, щоб захистити свою дитину. Тепер, коли вона ходить і зможе пересуватися по будинку зовсім по-новому, убезпечення вашого дому є обов'язковою умовою. Ви, ймовірно, вжили деякі з цих заходів, але завжди є місця у будинку і предмети, які можуть становити небезпеку, про яку ви, можливо, не думали.

Дане просте керівництво охоплює речі, які ви повинні виправити для захисту дитини, та ризики, на які потрібно звернути увагу, щоб ваш новий «ходунок» почувався безпечно.

1. Опустіться до рівня вашої дитини

Ви, можливо, вже робили це, коли ваша дитина почала повзати, але почавши ходити, ваша дитина зможе дістати більше речей у будинку, і опиниться на ідеальній висоті, щоб стукатися об предмети.

Присядьте на її рівень і приберіть крихкі та дрібні предмети, які вона може взяти і потенційно вдавитися, а також зверніть увагу на гострі краї і кути столів. Кутові бампери або подушки захистять вашу дитину, якщо вона стукнеться об гостру кромку. Клініка Майо рекомендує прибрати хиткі столи або інші меблі, які можуть перекинутися, якщо ваша дитина хапається за них для більшої стійкості.

Крім того, прикріпіть книжкові шафи, стелажі або будь-які інші меблі до стіни, щоб нічого не перекинулося.

2. Як запобігти отруєнню

Клініка Майо також пропонує зберігати небезпечні речовини у недоступному для випадкового отруєння місці. Це включає різні кімнатні рослини та ліки, чистячі засоби, засоби для миття посуду, відбілювачі та інші продукти, що містять спирт або токсичні матеріали.

Радимо зберегти всі потенційно небезпечні продукти в їхній оригінальній упаковці, щоб у вас була відповідна етикетка та інструкції з безпеки. Якщо ви не можете прибрати токсичні матеріали повністю, переконайтеся, що ви заблокували будь-який доступ до дверцят шафи.

Крім того, тримайте під рукою номер токсикологічного центру.

Сходи і вікна

Встановіть ворота у верхній і нижній частині сходів і у дверях кімнат з небезпечним вмістом. Розміщуйте меблі подалі від високих вікон, щоб ваша дитина не змогла піднятися на підвіконня. Це включає також її ліжечко. Переконайтеся, що штори не підв'язані шнурами, щоб уникнути задушення.

Інші важливі застережні заходи

- Купіть кришки для розеток для запобігання ураженню електричним струмом
- Використовуйте тільки задні пальники на плиті
- Використовуйте дверні стопори, щоб ваша дитина не могла захлопнути двері та прищемити пальці рук або ніг
- Встановіть туалетні замки, щоб ваша дитина не могла відкрити кришку
- Встановіть на кранах регулятори температури, щоб уникнути опарювання
- Вимкніть всі електроприлади, які не використовуються
- Закривайте посудомийну машину і відро для сміття / подрібнювач сміття, коли вони не використовуються
- Приберіть килимки, щоб дитина не послизнулася

Пам'ятайте, що ваша дитина готова досліджувати області, які були досі недосяжні. Більшість запобіжних заходів продиктовані здоровим глуздом, і ці принципи допоможуть вам почуватися спокійніше, знаючи, що ваша дитина захищена від можливих небезпек.