

# Пам'ятка для батьків

## «Як допомогти дитині адаптуватися в ДНЗ»

1. Усвідомте, що Ваше власне хвилювання передається дитині. Щоб запобігти цьому, заздалегідь познайомтеся з вихователями групи та з особливостями організації життя в групі.
2. Дайте позитивну перспективу: розкажіть, що в дитячому садку багато діток, іграшок, там буде цікаво і добре.
3. Підпорядкуйте домашній режим до режиму роботи дошкільного закладу, особливо дотримуйтеся часу вкладання спати і періодів харчування.
4. Навчіть дитину елементарних навичок самообслуговування.
5. Повідомте вихователів про звички та вподобання Вашого малюка
6. Потурбуйтеся про нервову систему сина чи доньки – не залишайте малюка на цілий день з перших днів відвідування дитячого садка.
7. Тримайте тісний контакт з персоналом групи і будьте певні, що працівники зуміють прийняти Вашу дитину і по-материнськи дбатимуть про неї.



# Пам'ятка для батьків

## «Заповіді гуманістичного підходу до виховання дітей»

1. Ніколи не карайте дітей. Головну увагу приділяйте не так корекції поведінки дитини, як налагодженню довірливих стосунків з нею.
2. Не засуджуйте або схвалюйте вчинки дитини – їх слід аналізувати і розуміти.
3. Ставте перед дитиною конкретні вимоги й чітко пояснюйте їй, чому в тій чи іншій ситуації слід діяти не так, а інакше.
4. Не критикуйте дитину за неуспішність, а тим паче не виставляйте на посміх, не докоряйте і не принижуйте. Її помилки – це насамперед ваші помилки.
5. У вихованні не ставайте «над дитиною», а коли й доведеться це зробити, то лише для її захисту.
6. Уважно слухайте дитину, заохочуйте її ділитися своїми турботами. Співчуйте їй під час розмови, ненав'язливо спрямовуйте на прийняття рішення.
7. Хваліть дитину від душі, вірте в неї й довіряйте їй, а головне – любіть її лише за те, що вона дитина.
8. Пам'ятайте: порівнювати дитину можна тільки з нею самою – сьогоднішньою і вчорашньою.
9. Пам'ятайте: повага передбачає відсутність насильства. Нехай дитина росте і розвивається такою, якою її створив Господь.



# Пам'ятка для батьків

## «Десять «золотих правил» для батьків»

1. **Не марнуйте часу дитини.** У ранньому дитинстві малюк найкраще сприймає нове, накопичує знання.
2. **Формуйте самоповагу.** Висока самооцінка додає сміливості, впевненості, вміння ризикувати. Діти повинні усвідомити, що успіх, майбутній добробут залежить від них самих.
3. **Навчіть дитину спілкуватися.** Є шість умов, за яких у дитини виробляються корисні навички: \*щира любов до батьків, \*приятне ставлення до оточуючих, \*зовнішня привабливість, \*можливість спостерігати соціальне спілкування, \*висока самооцінка, \*достатній запас слів, вміння підтримати розмову.
4. **Пильнуйте, щоб дитина не стала «телеманом».** Сидіння перед телевізором гальмує в дітей розвиток лівої півкулі головного мозку. А нею визначається розвиток мови.
5. **Виховуйте відповідальність, порядність.** Потрібно не лише пояснювати, що добре, а що – погано, а й закріплювати гарні навички, карати за негідні вчинки. За приклад має слугувати гідна поведінка батьків.
6. **Потрібно навчити дитину шанувати сім'ю.** Добрі стосунки, любов і повага в сім'ї, виховують краще за будь-які лекції.
7. **Будьте вимогливим.** Діти з високою самооцінкою, почуттям власної гідності, вміння робити щось краще за інших, виховуються, як правило, в сім'ях, де до них ставлять високі вимоги. Але не будьте тиранами.
8. **Привчайте дитину до праці.** Певною мірою ви можете запрограмувати життєвий успіх своїх дітей. Не слід надмірно оберегати своїх синів і дочок від труднощів. Нехай вони зрозуміють, що шлях до успіху вимагає певних зусиль.

# Пам'ятка для батьків

## «Дитячі заповіді для мам, тат, бабусь та дідусів»

1. Шановні батьки, пам'ятайте, що ви самі запросили мене у свою родину. Колись я залишу батьківську оселю, але до того часу навчить мене, будь ласка, мистецтва стати і бути людиною.
2. У моїх очах світ має інший вигляд, ніж у ваших. Прошу Вас, поясніть мені, що, коли, чому кожен із нас у ньому має робити.
3. Мої ручки ще маленькі – не очікуйте від мене досконалості, коли я стелю ліжко, малюю, пишу або кидаю м'яча.
4. Мої почуття ще не дозрілі – прошу, будьте чутливими до моїх потреб. Не нарікайте на мене цілий день.
5. Щоб розвиватись, мені потрібне Ваше заохочення, а не тиск. Лагідно критикуйте і оцінюйте, але не мене, а лише мої вчинки.
6. Дайте мені трохи самостійності, дозвольте робити помилки, щоб на помилках можна було вчитися. Тоді я зможу самостійно приймати рішення у дорослому житті.
7. Прошу, не робіть усе за мене.
8. Я хочу відчувати Вашу любов, хочу, щоб Ви частіше брали мене на руки, пригортали, цілували. Але будьте уважні, щоб Ваша любов не перетворилася на милиці, які заважають мені робити самостійні кроки.

# Пам'ятка для батьків

## «Патріотичне виховання дошкільників»

- \*Йдучи вулицею рідного міста, розповісти про визначні пам'ятки, які знаходяться на цій вулиці.
- \*Познайомити дітей із назвою вулиці, на якій ви знаходитесь. Чому вона так називається?
- \*Відвідати разом всією родиною краєзнавчий музей. Після відвідин обговоріть з дітьми те, що ви там побачили.
- \*Побувати в прабабусь та прадідусів і розпитати, що вони знають про історію рідного міста. Які цікаві легенди, приказки, забавлянки вони знають? Запишіть, а потім завчіть їх з дітьми.
- \*Здійснити цільову прогулянку разом з дітьми по визначних місцях рідного міста, а ввечері запропонуйте намалювати свої враження від прогулянки.
- \*В День Перемоги вшануйте ветеранів Великої Вітчизняної війни, покладіть квіти до пам'ятника.
- \*Завжди звертайте увагу на чистоту і порядок у рідному місті. Поговоріть з дітьми, як зробити так, щоб місто завжди було охайним і привабливим.
- \*Разом з дітьми посадіть біля свого будинку квітники, дерева. Доглядайте за ними разом з дітьми.
- \*Частіше розповідайте дітям про видатних людей, які проживали чи проживають і донині в рідному місті.
- \*Запропонуйте дітям намалювати Вінницю в майбутньому.

# Пам'ятка для батьків

## «Як зробити відпочинок у лісі безпечним?»

### ***РЕТЕЛЬНО ПОДБАЙТЕ ПРО ПІДГОТОВКУ ДО ПРОГУЛЯНКИ В ЛІСІ:***

- ✚ Повідомте про те, куди ви збираєтесь. Якщо поблизу нікого немає – залишіть записку або повідомлення.
- ✚ Візьміть собі за правило – перед подорожжю або походом у ліс переглянути карту або хоча б намалювати від руки план місцевості й запам'ятати орієнтири.
- ✚ Одягніть зручний одяг та взуття, що відповідає місцевості та погодним умовам
- ✚ Одягайтесь у яскравий кольоровий одяг – він буде більш помітним у випадку вашого пошуку

### ***ПРАВИЛЬНА ПОВЕДІНКА У ЛІСІ ЗАБЕЗПЕЧИТЬ ВАМ БЕЗТУРБОТНИЙ ВІДПОЧИНОК***

- ✚ Встановіть між собою сигнали, щоб не втратити один одного в лісі, особливо у випадку несподіванок – свистом або голосом.
- ✚ Намагайтесь запам'ятати орієнтири під час руху в лісі. Щоб не заблукати – залишайте позначки. Без зорових орієнтирів людина у лісі починає рухатись колами.
- ✚ Виберіть для вогнища й облаштуйте його. Ніколи не залишайте вогонь без догляду.

### ***НЕЗАГАШЕНИЙ ВОГОНЬ МОЖЕ СТАТИ ПРИЧИНОЮ ЛІСОВОЇ ПОЖЕЖІ!***

- ✚ Ніколи не пийте воду з річок та озер. Найбільш надійне джерело води – струмок.

# Пам'ятка для батьків

## «Що необхідно пам'ятати, збираючись на відпочинок!»

### ***БЕРЕЖІТЬ СВОЄ ЗДОРОВ'Я***

- ✚ Проблеми зі здоров'ям у тих, хто мандрує, найчастіше виникають через їжу, воду й деякі інфекційні захворювання.

У багатьох місцях не варто пити воду із водогінної мережі. Можливо буде розумно відмовитись від листових овочів, майонезу, страв зі збитими вершками, сирого чи напівсирого м'яса, а свіжі фрукти слід їсти лише після власноручного очищення.

Людям із хронічними захворюваннями, а також вагітним жінкам під час мандрівок потрібно бути особливо обережними.

Не забудьте взяти з собою дорожню аптечку з необхідними медикаментами.

### ***БЕРЕЖІТЬ ЦІННІ РЕЧІ***

- ✚ Повертаючись із відпустки, багато людей виявляє, що за час їх відсутності в домі побували грабіжники. Тому перед від'їздом попросіть друзів чи сусідів час від часу наглядати за вашою оселею. Попросіть кого-небудь щоденно забирати пошту із скриньки, адже яскравий приклад того, що господарів немає вдома – забита кореспонденцією поштова скринька. Слід зберігати в надійному місці ті цінності, які ви берете з собою у відпустку.