

Комунальний заклад "Дошкільний навчальний заклад № 26
Вінницької міської ради "

Конспект заняття
з фізичної культури
на тему:

" Пташки на прогулянці".
(ранній вік)

Виконала:

вихователь групи №5

Коломієць О.В.

Мета: продовжувати вчити дітей розпочинати ходьбу за сигналом вихователя; учити виконувати загально - розвиваючі вправи в різних вихідних положеннях; учити дітей перестрибувати через перешкоди; закріпити вміння ходити між предметами змієюю; розвивати увагу, рухову активність, вправність, орієнтування у просторі; виховувати інтерес до фізкультури.

Обладнання: дві скакалки, кеглі, рухлива гра «Пташки літають».

Хід

I. Ходьба за вихователем, ходьба на носочках, ходьба як «клишоногий ведмідь», ходьба з високим підніманням колін.

II. Комплекс загальнорозвиваючих вправ «Маленькі пташенята».

1. «Пташки дивляться по сторонам».

В.п. - стоячи, руки вниз. Нахил голови вправо, вліво. (4-5разів)

2. «Пташки махають крильцями».

В.п. – стоячи, ноги на широкій доріжці.

Підняти руки в сторони, помахати, опустити. (4-5разів)

3. «Пташки шукають зернятка».

В.п. – стоячи, руки вниз.

Присісти, постукати пальцями по підлозі. Встати. (4-5разів)

4. «Пташки стрибають».

В.п. – стоячи, руки вниз. Стрибки на місці. (15-20с.)

III. Основна частина.

Вихователь запрошує дітей по одному пройти перешкоди лісом: пройти між пеньочками (кеглями) змієюю та перестрибувати через річку (дві мотузки). Вправу виконують два-три рази.

IV. Рухлива гра «Пташки літають».

Спокійна хобьда за вихователем.

